



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ CHEZ L'ENFANT

TRAJET DE SOINS

TRAJET DE SOINS «OBÉSITÉ INFANTILE»

Il s'agit d'un suivi multidisciplinaire (pédiatre, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute) entièrement gratuit proposé aux enfants souffrants d'obésité avec complication.

Il y a une 20aine de centres de ce type ouverts en Belgique depuis le premier décembre 2023 (centre pédiatrique multidisciplinaire de prise en charge de l'obésité CMPO). La Clinique Saint Pierre d'Ottignies est l'un de ces centres.

Conditions d'inclusion :

- avoir entre 2 et 17 ans
- obésité de stade 2 et 3 (calcul IMC et classification EOSS-P)
- être en ordre d'un dossier médical global chez un médecin généraliste (les pédiatres ne sont pas habilités à le faire)

L'enfant et sa famille ont un rendez-vous avec toutes les disciplines de l'équipe multidisciplinaire du CMPO, au début du trajet de soins et ensuite chaque année. Les autres moments de rencontre au sein du CMPO ont lieu avec un ou plusieurs membres de l'équipe en fonction de l'évolution.

Lors de la première consultation, une évaluation complète est réalisée par notre équipe. Si le patient n'entre pas dans le cadre de la convention (obésité stade 0-1), un plan de traitement et un suivi par

son médecin traitant (pédiatre ou médecin généraliste envoyeur) est proposé avec possibilité d'avis ponctuels de la part de notre CMPO.



NOTRE FAÇON DE TRAVAILLER

Notre approche est pluridisciplinaire et individualisée.

La pédiatre analyse le développement global ainsi que les antécédents et réalise un bilan, elle assure le suivi médical de l'enfant en rapport avec son obésité et ses complications. La psychologue aborde la motivation de l'enfant et de sa famille de même que les façons de remédier aux difficultés et d'atteindre les objectifs.

La diététicienne conseille plus en détails sur une alimentation saine et équilibrée au quotidien. Nous ne prescrivons jamais de « régimes » ou des produits allégés ! A long-terme, ils ne font que favoriser la prise de poids.

Le kinésithérapeute évalue la forme physique et la mobilité. Il propose un plan personnalisé de remise en mouvement.

CONTACT

Pour prendre un rendez-vous
ou
pour toute question sur le trajet de
soins «Obésité infantile»
010 437 747



Tout au long de la prise en charge, nous travaillons sur les habitudes quotidiennes et une hygiène de vie (alimentation, activité physique, sommeil, loisirs,...) qui permettra à toute la famille d'évoluer en se dynamisant et en se structurant sur du long terme.

L'ÉQUIPE CMPO

Notre équipe est constituée :

- d'une **pédiatre** spécialisée en nutrition et obésité (Dr Téodora Voicu)
- d'une **psychologue** spécialisée en entretien motivationnel et troubles du comportement alimentaire (Mme Laurence Wauthier)
- d'une **diététicienne - nutritionniste** spécialisée en pédiatrie et obésité (Mme Kellie Gilliard)
- d'un **kinésithérapeute** (Mr Julien Houbart)
- d'une **infirmière sociale** (Mme Saskia Giets)
- d'une **assistante administrative** (Mme Béatrice Verhelst)
- d'une **équipe complémentaire**
: endocrinologue pédiatrique,
pédopsychiatre, cardiopédiatre,
gastropédiatre, pneumopédiatre, pédiatre
spécialisé en troubles du sommeil,
logopède spécialisée en troubles de
l'oralité.

famille progressif
évolution bienveillance
sensations limites structure
soutien réseau
plaisir difficulté corps douleurs
équipe rythme confiance
personnalisé cadre continu global
motivation



CLINIQUE SAINT-PIERRE
Avenue Reine Fabiola, 9
1340 OTTIGNIES
010 437 211
www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk **Huni**