



POUR QUI ? POUR QUOI ?

La préparation prénatale aquatique est destinée aux femmes enceintes à partir de 26 semaines de grossesse. Il vous est possible de participer à 15 séances de prénatale semi-collective (toutes préparations confondues). Lors du 1er cours, un questionnaire vous sera remis. Il doit être complété avant de commencer la séance.

CONTRE-INDICATIONS

- Epilepsie
- Mycose, herpès, verrue ou toute affection non traitée de la peau ou des muqueuses.
- Fièvre, infection urinaire ou vaginale
- Situations médicales non stabilisées (diabète, hypertension, grossesse à risque...)
- Pertes de liquide ou de sang (consulter votre gynécologue)
- Otite, conjonctivite ou autres affections dans la sphère ORL.

« L'eau offre une sensation de légèreté et de bien-être ... »

AQUAR'ELLE

EN PRATIQUE ?

- Les cours se donnent à la piscine de la clinique (Route 810) le mardi et le jeudi de 18h à 19h & de 19h à 20h.
- Tout cycle commencé à une certaine plage horaire sera poursuivi pour toutes les séances.
- Groupe de 5 mamans
- Max 1h/maman/semaine
- **Pour le cours de 18h**, il est demandé de se présenter au guichet (Route 520) 30 minutes avant le début du cours. **Pour le cours de 19h**, présentez-vous aux bornes qui se trouvent dans le hall des consultations (Route 520)
- Les papas sont également les bienvenus

PRIX

- 25€/cours
- Remboursement possible par votre mutuelle de 14,71€/cours

MATÉRIEL

- Maillot adapté
- Essuie de bain, gel douche, brosse, tongs...
- Masque ou lunettes de plongée et pince-nez.

CONTACT

SERVICE DE GYNECOLOGIE - OBSTÉTRIQUE

Prise de rendez-vous

010 437 281

aquarelle@cspo.be

Consultation

010 437 360

Maternité

010 437 281

Salle de naissance

010 437 287

Monitoring

010 437 736



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.cspo.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

**UN EMPÊCHEMENT ?
MERCI DE NOUS PRÉVENIR LE PLUS
RAPIDEMENT POSSIBLE PAR MAIL À
AQUARELLE@CSPO.BE**



DURANT TOUTE LA GROSSESSE

Vous pouvez rencontrer une sage-femme pour une consultation prénatale au sein de la Maternité.

APRÈS LA NAISSANCE

Les sages-femmes sont prêtes à vous rencontrer lors des consultations d'allaitement pour vous accompagner dans votre projet.

Prise de rendez-vous- 010 437 360

Venez profiter de ce moment privilégié pour vous détendre, faire des rencontres et partager votre vécu et vos expériences avec d'autres mamans.